



8月キッズメニュー



(株)サンフース

TEL 045(934)2600

担当栄養士

FAX 045(934)2947

山田 由紀

日付	曜日	献立	エネルギー (Kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (Kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品
1	木	千キントマトクリームシチュー お月さまハムカツ・ミニペンネサラダ サケふりかけごはん・フルーツ	371	11.6	米・小麦粉・油 ゴマ・マカロニ	鶏肉・牛乳 生クリーム 豚肉・卵・サケ	人参・玉葱・枝豆 トマト・コーン・ワカメ	20	火	ポークチャップ 餃子・茄子の甘味噌かけ たらこふりかけごはん・フルーツ	380	12.2	米・小麦粉 ゴマ・油	豚肉 鶏肉・牛乳	キャベツ・人参 トマト・茄子・玉葱
2	金	南瓜コロッケ ウインナー・カレー風味粉ふき芋 たらこふりかけごはん・フルーツ	371	11.4	米・小麦粉・油 ゴマ・じゃが芋	鶏肉・牛乳	南瓜・茄子 スナッフエンドウ	21	水	照焼ハンバーグ マカロニケチャップ/デー・コーン枝豆サラダ サケふりかけごはん・フルーツ	374	11.8	米・小麦粉・油 ゴマ・マカロニ	牛肉・鶏肉・卵 油揚げ・サケ	玉葱・トマト・コーン 枝豆・スナッフエンドウ ひじき・ワカメ・人参
3	土	ハートコロッケ 厚焼玉子・紅白花さつま ふりかけごはん・フルーツ	376	11.9	米・小麦粉・油 ゴマ・じゃが芋	鶏肉・牛乳 タラ・サケ・卵	キャベツ・人参・玉葱 フロッコリー・ワカメ	22	木	豚バラ大根 パンフキンキッシュ風・ハムサラダ たらこふりかけごはん・カクテルゼリー	384	12.5	米・小麦粉 ゴマ・油	豚肉・鶏肉・牛 乳 豆乳・卵・ハム	キャベツ・人参 コーン・大根・南瓜 インゲン・玉葱
5	月	ポークカレー 千キントマトオムレツ・ハムサラダ ごはん・フルーツ	377	12.3	米・油 小麦粉	牛乳・卵 ハム・鶏肉	キャベツ・人参・玉葱 トマト・コーン・フロッコリー	23	金	エビカツ コンソメポテト・ツナトマトスパゲティ サケふりかけごはん・フルーツ	374	12.3	米・小麦粉・油 スパゲティ ゴマ・じゃが芋	鶏肉・牛乳 エビ・イカ・サケ がんも・ツナ	玉葱・フロッコリー ワカメ・トマト
6	火	コーンクリームコロッケ ひじき煮・ナポリタン たらこふりかけごはん・フルーツ	373	11.2	米・小麦粉・油 ゴマ・スパゲティ	鶏肉・牛乳 油揚げ 生クリーム	人参・玉葱・トマト・コーン フロッコリー・ひじき	24	土	おさつコロッケ 南瓜シュウマイ・うずら豆煮 ふりかけごはん・フルーツ	376	11.7	米・小麦粉 ゴマ・じゃが芋 油・さつま芋 マカロニ	牛乳・豆腐 タラ・サケ うずら豆・卵	玉葱・コーン・南瓜 スナッフエンドウ・ワカメ
7	水	ポークビーンズ さつま芋甘煮・人参サラダ サケふりかけごはん・フルーツ	375	11.6	米・小麦粉・油 ゴマ・さつま芋	豚肉・大豆 卵・サケ	人参・玉葱・トマト・コーン グリーンピース・ワカメ	26	月	豚とキクラゲの中華炒め カレーコロッケ・切干大根煮 たらこふりかけごはん・フルーツ	374	12.2	米・小麦粉・油 ゴマ・じゃが芋	豚肉・鶏肉 油揚げ 牛乳・カキ	人参・玉葱 大根・キクラゲ
8	木	夏野菜の焼肉 花がんも煮・人参金平 たらこふりかけごはん・マンゴープリン	375	12.1	米・小麦粉 ゴマ・油	がんも 豚肉・牛乳	キャベツ・人参・パプリカ 茄子・玉葱・スッキニー	27	火	ポークカレー ベイクドエッグポテト・千キンサラダ ごはん・フルーツ	378	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋	豚肉・卵 鶏肉・牛乳	キャベツ・人参 玉葱・コーン
9	金	コーンたっぷりフライ オムレツ・たこウインナー サケふりかけごはん・フルーツ	363	11.7	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	豚肉・鶏肉 卵・サケ	玉葱・コーン・ワカメ スナッフエンドウ	28	水	マーボー豆腐 肉シュウマイ・ペンネカレーサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	374	11.6	米・小麦粉・油 ゴマ・マカロニ	豚肉・鶏肉 卵・豆腐・牛乳	人参・玉葱 コーン・ニラ
10	土	コーンメンチカツ チーズ入り焼カマボコ・人参さつま揚げ ふりかけごはん・フルーツ	379	12.0	米・小麦粉・油 ゴマ・じゃが芋	牛肉・豚肉・鶏 肉 卵・牛乳・チーズ タラ・サケ	キャベツ・人参・玉葱 ほうれん草・枝豆・ワカメ コーン・スナッフエンドウ	29	木	鶏の唐揚げ ワカメサラダ・星人参甘煮 サケふりかけごはん・マンゴープリン	376	11.9	米・小麦粉 ゴマ・油	鶏肉・卵 サケ・牛乳	人参・ワカメ・トマト インゲン・玉葱・枝豆
16	金	八宝菜 カニ入りシュウマイ・ツナサラダ たらこふりかけごはん・杏仁豆腐	384	12.3	米・小麦粉・油 ゴマ・じゃが芋	豚肉・鶏肉 牛乳・ツナ 卵・エビ・カニ	キャベツ・人参・コーン 玉葱・白菜・グリーンピース	30	金	豚すき煮 おからポテト・春雨サラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	376	12.4	米・小麦粉 じゃが芋 ゴマ・春雨	卵・牛乳・豆乳 豚肉・おから	人参・玉葱 グリーンピース・白菜
17	土	さつま芋フライ キャベツボール・木の葉真丈 ふりかけごはん・フルーツ	364	11.1	米・小麦粉・油 ゴマ・さつま芋	鶏肉・牛乳 豆腐・サバ 卵・タラ・サケ	キャベツ・玉葱・コーン レンコン・ほうれん草 チンゲン菜・ワカメ・人参	31	土	ウインナーとコーンのケチャップ炒め 星真丈・大根ツナサラダ ふりかけごはん・フルーツ	372	11.7	米・小麦粉 ゴマ・油	豚肉・牛乳 ツナ・豆腐・卵 サバ・サケ・タラ	キャベツ・人参・玉葱 トマト・コーン・枝豆・大根 ほうれん草・レンコン・ワカメ
19	月	コーンコロッケ 肉団子照煮・カニサラダ サケふりかけごはん・フルーツ	373	11.5	米・小麦粉・油 スパゲティ ゴマ・じゃが芋	鶏肉・牛乳 ハム・カニ サケ・タラ・卵	キャベツ・コーン トマト・玉葱・人参 ワカメ・フロッコリー								

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

