



# 9月キッズメニュー



(株)サンフース  
 TEL 045(934)2600 担当栄養士  
 FAX 045(934)2947 山田 由紀

日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品
2	月	照焼ハンバーグ コーン枝豆ソテー・青のいポテト おかかふりかけごはん・イチゴ杏仁豆腐	383	12.2	米・スパゲティ ゴマ・じゃが芋 小麦粉・油	鶏肉・卵 牛乳・牛肉	トマト・玉葱・コーン 枝豆・スナッフエンドウ	17	火	八宝菜 コーンピースオムレツ・肉団子照煮 たらこふりかけごはん・フルーツ	382	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉	鶏肉・豚肉 卵・牛乳・サケ	キャベツ・コーン 玉葱・フロccoli 人参・グリーンピース
3	火	焼肉 オムレツ・シェルマカロニサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	385	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	牛乳 卵・豚肉	コーン・人参 キャベツ・玉葱	18	水	ポークカレー チキンリング・さつま芋甘煮 ごはん・フルーツ	384	12.4	米・さつま芋 油・小麦粉	卵・牛乳・カニ 豚肉・鶏肉・タラ	玉葱・コーン キャベツ・人参
4	水	紫芋コロッケ・花かんも煮 ミートソーススパゲティ おかかふりかけごはん・フルーツ	383	12.3	米・小麦粉・油 紫芋・じゃが芋 スパゲティ・ゴマ	牛乳・かんも 卵・豚肉・ハム	キャベツ・トマト・コーン 玉葱・人参・フロccoli	19	木	南瓜コロッケ ハムコーンサラダ・粉ふき芋 たらこふりかけごはん・フルーツ	383	12.3	米・じゃが芋 ゴマ・小麦粉 油・スパゲティ	牛乳 卵・ハム	トマト・玉葱・コーン 人参・南瓜・フロccoli
5	木	チキンカレー 肉団子照煮・おからポテト ごはん・カクテルゼリー	385	12.5	米・じゃが芋 油・小麦粉	鶏肉・牛乳 おから・豆乳 卵・カニ・タラ	玉葱・コーン 人参・キャベツ	20	金	ハンバーグ〜トマトソース 野菜コロッケ・コーンソテー おかかふりかけごはん・フルーツ	385	12.4	米・マカロニ ゴマ・じゃが芋 小麦粉・油	卵・鶏肉 牛乳・牛肉	トマト・コーン・玉葱 人参・スナッフエンドウ
6	金	コーンクリームコロッケ 切干大根煮・野菜肉巻 おかかふりかけごはん・フルーツ	384	12.2	米・ゴマ マカロニ 油・小麦粉	牛乳・豚肉 生クリーム 卵・油揚げ	インゲン・人参・ゴボウ スナッフエンドウ・大根 玉葱・コーン・キャベツ	21	土	カニクリームコロッケ 花さつま揚げ・ジャージャー麺 ふりかけごはん・フルーツ	384	12.3	米・じゃが芋 ゴマ・小麦粉 油・スパゲティ	鶏肉・牛乳 サケ・タラ 卵・カニ・豚肉	キャベツ・玉葱・人参 フロccoli・ワカメ
7	土	星コロッケ・千草焼 チーズ入焼かまぼこ ふりかけごはん・フルーツ	381	12.1	米・ゴマ じゃが芋 小麦粉・油	チーズ・牛乳 卵・サケ・タラ	玉葱・ワカメ・コーン・人参 ネギ・チンゲン菜・インゲン	24	火	ホイコーロー 肉団子トマト煮・人参しりしり おかかふりかけごはん・カクテルゼリー	381	12.0	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・鶏肉・ツナ 牛乳・豆乳・豚肉	玉葱・人参 トマト・キャベツ
9	月	クリームシチュー 花真丈・ワカメサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	382	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・生クリーム 牛乳・豆腐 鶏肉・サバ・タラ	コーン・玉葱・人参 フロccoli・枝豆 レンコン・ワカメ・ひじき	25	水	南瓜キノコクリームシチュー スマイルポテト・春雨サラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	384	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・春雨	生クリーム 卵・鶏肉・牛乳	南瓜・玉葱・椎茸・人参 マッシュルーム・しめじ
10	火	豚の生姜焼・肉団子トマト煮 カレー風味粉ふき芋 おかかふりかけごはん・フルーツ	384	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 豚肉・鶏肉	人参・トマト 玉葱・キャベツ	26	木	ポークチャップ 花かんも煮・マカロニサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	382	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 かんも・豚肉	人参・玉葱 コーン・トマト
11	水	コーンたっぷりフライ ミニ餃子・茄子の甘味噌かけ たらこふりかけごはん・フルーツ	383	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・フロccoli・人参 キャベツ・茄子・コーン	27	金	エビカツ バイクドエッグポテト・大根とほろ煮 たらこふりかけごはん・フルーツ	383	12.3	米・ビーフン ゴマ・小麦粉 油・じゃが芋	エビ・イカ 卵・牛乳・鶏肉	キャベツ・人参・玉葱 枝豆・ワカメ・大根
12	木	ポークビーンズ 肉シューマイ・シェルマカロニサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	384	12.5	米・ゴマ マカロニ 油・小麦粉	牛乳・大豆 卵・鶏肉・豚肉	人参・玉葱 コーン・トマト	28	土	ビーンズカレー 赤たごウインナー・ハートポテト ごはん・フルーツ	382	12.2	米・じゃが芋 油・小麦粉	牛乳・おから 豚肉・豆乳・鶏肉 卵・インゲン豆	コーン・人参 枝豆・玉葱・大根
13	金	鶏の唐揚げ たごウインナー・人参金平 たらこふりかけごはん・マンゴープリン	383	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 スパゲティ	豚肉 鶏肉・牛乳	玉葱・トマト インゲン・人参	30	月	チキンビーンズ さつま芋甘煮・枝豆サラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	382	12.0	米・ゴマ さつま芋 油・小麦粉	卵・牛乳 大豆・鶏肉	キャベツ・枝豆・玉葱・人参 トマト・グリーンピース
14	土	さつま芋フライ 彩り豆腐サンド・コーンサラダ ふりかけごはん・フルーツ	381	12.1	米・ゴマ さつま芋 小麦粉・油	サケ・豆腐 白いんげん豆 卵・牛乳・タラ	コーン・ワカメ 玉葱・フロccoli								

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。