



8月キッズメニュー



(株)サンフース
TEL 045(934)2600
FAX 045(934)2947

担当栄養士
山田 由紀



日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品
1	金	チキン入ラタトゥイユ エビ風味焼売・シェルマカロニサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	379	12.0	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 豚肉・鶏肉 カニ・エビ・タラ	玉葱・茄子・コーン トマト・パプリカ・スッキーニ	21	木	ポテトのチリコンカン コーンピースオムレツ・ハムサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	376	11.9	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳・鶏肉 大豆・ハム・サケ	玉葱・人参・コーン キャベツ・グリーンピース トマト・スナッフエンドウ
2	土	コーンたっぷりフライ 田舎煮・ポパイソテー ふりかけごはん・フルーツ	384	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 サバ・タラ・サケ 豆腐・油揚げ	玉葱・人参・大根・ワカメ コーン・レンコン・ほうれん草	22	金	野菜コロッケ たこウインナー・花かんも煮 さけふりかけごはん・フルーツ	379	12.1	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	鶏肉・豚肉 サケ・かんも	玉葱・人参・ワカメ コーン・スナッフエンドウ
4	月	コーン入メンチカツ 茄子の甘味噌がけ・粉ふき芋 さけふりかけごはん・フルーツ	380	11.8	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	牛乳・サケ 鶏肉・豚肉・牛肉	玉葱・茄子 コーン・ワカメ トマト・スナッフエンドウ	23	土	ハートコロッケ・パンフキンソテー ジャージャー麺 ふりかけごはん・フルーツ	381	12.0	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉・サケ	玉葱・南瓜 ワカメ・スナッフエンドウ
5	火	ビビンバ・オムレツ・肉団子照煮 たらこふりかけごはん・いちご杏仁豆腐	376	11.6	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・人参 もやし・小松菜	25	月	豚バラ大根・チキンカツ ツナトマトマカロニ たらこふりかけごはん・フルーツ	377	11.7	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	牛乳・鶏肉 豚肉・ツナ	玉葱・人参・トマト 大根・スナッフエンドウ
6	水	ポークビーンズ チーズちくわ磯辺揚・枝豆サラダ さけふりかけごはん・フルーツ	379	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 豚肉・サケ・タラ 大豆・チーズ	人参・枝豆 トマト・コーン・ワカメ キャベツ・グリーンピース	26	火	鶏の唐揚げ・カニサラダ・切干大根煮 さけふりかけごはん・フルーツ	384	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・鶏肉 カニ・タラ サケ・油揚げ	大根・人参 コーン・キャベツ ワカメ・スナッフエンドウ
7	木	コーンクリームコロッケ たこウインナー・ひじき煮 たらこふりかけごはん・フルーツ	382	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 スパゲティ	牛乳・豚肉 鶏肉・油揚げ 生クリーム	玉葱・人参・ひじき・コーン トマト・スナッフエンドウ	27	水	エビカツ チキントマトオムレツ・人参金平 たらこふりかけごはん・フルーツ	380	11.5	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 鶏肉・エビ・イカ	玉葱・人参 コーン・トマト キャベツ・スナッフエンドウ
8	金	焼肉・花かんも煮・大根ツナサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	378	12.1	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・かんも 豚肉・サケ・ツナ	玉葱・人参 大根・コーン・ワカメ	28	木	挽肉カレー・お月さまハムカツ ちくわのワカメサラダ ごはん・マンゴープリン	382	11.8	米・小麦粉 油	卵・牛乳 鶏肉・豚肉・タラ	玉葱・人参 ワカメ
18	月	ハンバーグ・トマトソース 青のりポテト・コーンサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	381	11.7	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・鶏肉 牛肉・サケ	玉葱・人参・ピーマン 枝豆・ワカメ・トマト・コーン キャベツ・スナッフエンドウ	29	金	ギョーザの中華あん コーンたっぷりフライ・パンフキンキッシュ 風 たらこふりかけごはん・フルーツ	381	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・人参・白菜 南瓜・キャベツ・ピーマン
19	火	夏野菜カレー・ヒレカツ ワカメサラダ・ごはん・フルーツ	385	12.3	米・小麦粉 油	卵・牛乳 豚肉・鶏肉	玉葱・茄子・コーン ワカメ・パプリカ・スッキーニ	30	土	星コロッケ・紅白花さつま揚げ コーン枝豆ソテー ふりかけごはん・フルーツ	378	12.0	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・牛乳 豚肉・タラ・サケ	玉葱・人参 枝豆・トマト・ワカメ コーン・スナッフエンドウ
20	水	南瓜コロッケ・肉団子トマト煮 マカロニパジルパスタ風 さけふりかけごはん・カクテルゼリー	382	11.9	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	牛乳・ハム サケ・油揚げ 鶏肉・豚肉・豆乳	玉葱・人参・パジル 南瓜・ひじき・ワカメ トマト・スナッフエンドウ								

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

